

«Принято»  
 На педагогическом совете, протокол № 6  
 Заместитель заведующего по воспитательной работе МБДОУ  
 «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елманю»  
 Кабирова Т.В.  
 «30» мая 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на летний оздоровительный период 2024 года МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 96 «Елманю»**

№ п/п	Режимные моменты	Возраст									
		Вторые группы раннего возраста 2-3 года (дети)		Младшие группы 3-4 года (дети)		Младшие группы 3-4 года		Средние группы 4-5 лет		Старшие группы 5-6 лет	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6:00 – 7:30	1ч. 30 мин.	6:00 – 7:35	1ч. 35 мин.	6:00 – 7:20	1ч. 20 мин.	6:00 – 7:25	1ч. 25 мин.	6:00 – 7:30	1ч. 30 мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	–	–	–	–	7:20 – 7:30	10 мин.	7:25 – 7:35	10 мин.	7:30 – 7:40	10 мин.
3	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7:30 – 7:35	5 мин.	7:35 – 7:40	5 мин.	7:30 – 7:40	10 мин.	7:35 – 7:45	10 мин.	7:40 – 7:50	10 мин.
4	Завтрак.	7:55 – 7:55	20 мин.	7:40 – 8:00	20 мин.	7:40 – 8:00	20 мин.	7:45 – 8:05	20 мин.	7:55 – 8:15	20 мин.
5	Самостоятельная деятельность, игры	7:55 – 8:55	1ч.	8:00 – 9:00	1ч.	–	–	–	–	8:15 – 8:30	15 мин.
6	Утренний круг.	–	–	–	–	8:00 – 8:05	5 мин.	8:05 – 8:15	10 мин.	8:30 – 8:35	5 мин.
7	Подготовка к прогулке.	–	–	–	–	8:05 – 8:15	10 мин.	8:15 – 8:25	10 мин.	8:30 – 8:35	5 мин.
8	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	–	–	–	–	8:15 – 8:30	30 мин.	8:25 – 8:45	40 мин.	8:35 – 9:00	50 мин.
9	Игры, настольные, самостоятельная деятельность детей на прогулке.	–	–	–	–	8:40 – 8:55	(10 мин.)	8:55 – 9:15	(10 мин.)	9:10 – 9:35	(10 мин.)
10	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры.	8:55 – 9:00	5 мин.	9:00 – 9:05	5 мин.	9:15 – 9:20	5 мин.	9:25 – 9:30	5 мин.	9:35 – 9:40	5 мин.
11	Второй завтрак.	9:00 – 9:10	10 мин.	9:05 – 9:15	10 мин.	9:20 – 9:30	10 мин.	9:30 – 9:40	10 мин.	9:40 – 9:50	10 мин.
12	Подготовка к прогулке.	9:10 – 9:20	10 мин.	9:15 – 9:25	10 мин.	9:30 – 9:35	5 мин.	9:40 – 9:45	5 мин.	9:50 – 9:55	5 мин.
13	Игры, настольные, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9:20 – 10:50	1ч. 30 мин.	9:25 – 11:05	1ч. 40 мин.	9:35 – 11:20	1ч. 45 мин.	9:45 – 11:25	1ч. 40 мин.	9:55 – 11:35	1ч. 40 мин.
14	Возращение с прогулки	10:50 – 11:00	10 мин.	11:05 – 11:15	10 мин.	11:20 – 11:30	10 мин.	11:25 – 11:35	10 мин.	11:35 – 11:45	10 мин.
15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11:00 – 11:05	5 мин.	11:15 – 11:20	5 мин.	11:30 – 11:35	5 мин.	11:35 – 11:40	5 мин.	11:45 – 11:50	5 мин.
16	Обед.	11:05 – 11:35	30 мин.	11:20 – 11:50	30 мин.	11:35 – 12:05	30 мин.	11:40 – 12:10	30 мин.	11:50 – 12:15	25 мин.
17	Подготовка ко сну.	11:35 – 11:45	10 мин.	11:50 – 12:00	10 мин.	12:05 – 12:15	10 мин.	12:10 – 12:20	10 мин.	12:15 – 12:25	10 мин.
18	Дневной сон.	11:45 – 14:45	3 часа	12:00 – 15:00	3 часа	12:15 – 15:00	2ч. 45 мин.	12:20 – 15:05	2ч. 45 мин.	12:25 – 15:10	2ч. 45 мин.
19	Повышенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14:45 – 14:55	10 мин.	15:00 – 15:10	10 мин.	15:00 – 15:10	10 мин.	15:05 – 15:15	10 мин.	15:10 – 15:20	10 мин.
20	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	–	–	–	–	15:10 – 15:25	15 мин.	15:15 – 15:30	15 мин.	15:20 – 15:40	20 мин.
21	Подготовка к подлинку.	14:55 – 15:00	5 мин.	15:10 – 15:15	5 мин.	15:25 – 15:30	5 мин.	15:30 – 15:35	5 мин.	15:40 – 15:45	5 мин.
22	Подлинк «Улыбнитесь» с включением билбад ушки.	15:00 – 15:20	20 мин.	15:15 – 15:35	20 мин.	15:30 – 15:50	20 мин.	15:35 – 15:55	20 мин.	15:45 – 16:00	15 мин.
23	Самостоятельная деятельность, игры	15:20 – 15:50	30 мин.	15:35 – 15:50	15 мин.	–	–	–	–	–	–
24	Подготовка к прогулке	15:50 – 16:00	10 мин.	15:50 – 16:00	10 мин.	15:50 – 16:00	10 мин.	15:55 – 16:05	10 мин.	16:00 – 16:05	5 мин.
25	Вечерний круг на свежем воздухе	–	–	–	–	16:00 – 16:10	10 мин.	16:05 – 16:15	10 мин.	16:05 – 16:20	15 мин.
26	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16:00 – 18:00	2 часа	16:00 – 18:00	2 часа	16:10 – 18:00	1ч. 50 мин.	16:15 – 18:00	1ч. 45 мин.	16:20 – 18:00	1ч. 40 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорфман, 2019 г. с учетом местных условий. Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам в отношении к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3688-21) от 28.01.2021 №2

Старшая медицинская сестра  Т.М. Шахмурадова







«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)  
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
вторая группа раннего возраста № 2 (2-3 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.30	1ч. 30 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.35	5 мин.
3	Завтрак.	7.35 – 7.55	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	7.55 – 8.55	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	8.55 – 9.00	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.00 – 9.10	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.10 – 9.20	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.20 – 10.50	1ч. 30 мин.
9	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.00	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 – 11.05	5 мин.
11	Обед.	11.05 – 11.35	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.35 – 11.45	10 мин.
13	Дневной сон.	11.45 – 14.45	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.45 – 14.55	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	14.55 – 15.00	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.00 – 15.20	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.50	30 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова





«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)  
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
вторая группа раннего возраста № 3 (2-3 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.30	1ч. 30 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.35	5 мин.
3	Завтрак.	7.35 – 7.55	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	7.55 – 8.55	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	8.55 – 9.00	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.00 – 9.10	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.10 – 9.20	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.20 – 10.50	1ч. 30 мин.
9	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.00	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 – 11.05	5 мин.
11	Обед.	11.05 – 11.35	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.35 – 11.45	10 мин.
13	Дневной сон.	11.45 – 14.45	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.45 – 14.55	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	14.55 – 15.00	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.00 – 15.20	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.50	30 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова





«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)  
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
вторая группа раннего возраста № 4 (2-3 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.30	1ч. 30 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.35	5 мин.
3	Завтрак.	7.35 – 7.55	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	7.55 – 8.55	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	8.55 – 9.00	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.00 – 9.10	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.10 – 9.20	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.20 – 10.50	1ч. 30 мин.
9	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.00	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.00 – 11.05	5 мин.
11	Обед.	11.05 – 11.35	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.35 – 11.45	10 мин.
13	Дневной сон.	11.45 – 14.45	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.45 – 14.55	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	14.55 – 15.00	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.00 – 15.20	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.50	30 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Т.В. Кабирова

Старшая медицинская сестра

Л.М. Шакирзянова





«Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)  
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
младшая группа № 1 (3-4 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.35	1ч. 35 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.35 – 7.40	5 мин.
3	Завтрак.	7.40 – 8.00	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 9.00	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	9.00 – 9.05	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.05 – 9.15	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.25	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.25 – 11.05	1 ч. 40 мин.
9	Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.20	5 мин.
11	Обед.	11.20 – 11.50	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00	10 мин.
13	Дневной сон.	12.00 – 15.00	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	15.10 – 15.15	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.15 – 15.35	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 15.50	15 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорощевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова





Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)  
МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
младшая группа № 5 (3-4 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.35	1ч. 35 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.35 – 7.40	5 мин.
3	Завтрак.	7.40 – 8.00	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 9.00	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	9.00 – 9.05	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.05 – 9.15	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.25	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.25 – 11.05	1 ч. 40 мин.
9	Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.20	5 мин.
11	Обед.	11.20 – 11.50	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00	10 мин.
13	Дневной сон.	12.00 – 15.00	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	15.10 – 15.15	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.15 – 15.35	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 15.50	15 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова





Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)

МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

младшая группа № 14 (3-4 года - адаптация)

№ п/п	Режимные моменты	Время	Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.	
1	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей.	6.00 – 7.35	1ч. 35 мин.
2	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.35 – 7.40	5 мин.
3	Завтрак.	7.40 – 8.00	20 мин.
4	Самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 9.00	1ч.
5	Гигиенические процедуры.	9.00 – 9.05	5 мин.
6	Второй завтрак.	9.05 – 9.15	10 мин.
7	Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.25	10 мин.
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.25 – 11.05	1 ч. 40 мин.
9	Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	10 мин.
10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.15 – 11.20	5 мин.
11	Обед.	11.20 – 11.50	30 мин.
12	Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00	10 мин.
13	Дневной сон.	12.00 – 15.00	3 часа
14	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10	10 мин.
15	Подготовка к полднику.	15.10 – 15.15	5 мин.
16	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.15 – 15.35	20 мин.
17	Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 15.50	15 мин.
18	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	10 мин.
19	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.00 – 18.00	2 часа

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова





Утверждено»

Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»

Е.Г. Егорова

«30» мая 2024 год

### Режим дня

## на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.) МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю» младшая группа № 7 (3-4 года)

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Вт., Ср., Пт.	Четверг	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.20		1ч. 20мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.20 – 7.30		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40		10 мин.
4	Завтрак.	7.40 – 8.00		20 мин.
5	Утренний круг.	8.00 – 8.05		5 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30 8.40 – 8.55	15 мин. 30 мин. (10 мин.)
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке.	8.30 – 9.15	8.55 – 9.15	45 мин. (20 мин.)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.15 – 9.20		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.20 – 9.30		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.20		1ч. 45 мин.
13	Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30		10 мин.
14	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.35		5 мин.
15	Обед.	11.35 – 12.05		30 мин.
16	Подготовка ко сну.	12.05 – 12.15		10 мин.
17	Дневной сон.	12.15 – 15.00		2ч. 45 мин.
18	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10		10 мин.
19	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25		15 мин.
20	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30		5 мин.
21	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 – 15.50		20 мин.
22	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00		10 мин.
23	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 – 16.10		10 мин.
24	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.10 – 18.00		1ч. 50 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова





Утверждено»  
Заведующий муниципальным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»  
Е.Г. Егорова  
«30» мая 2024 год

**Режим дня**

**на летний оздоровительный период 2024 года (с 1 июня по 31 августа 2024 г.)**  
**МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 96 «Елмаю»**  
**младшая группа № 13 (3-4 года)**

№ п/п	Режимные моменты	Время		Продолжительность
		Пн., Ср., Чт., Пт.	Вторник	
1	Прием на участке детского сада, осмотр, игры на прогулке.	6.00 – 7.20		1ч. 20мин.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7.20 – 7.30		10 мин.
3	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.30 – 7.40		10 мин.
4	Завтрак.	7.40 – 8.00		20 мин.
5	Утренний круг.	8.00 – 8.05		5 мин.
6	Подготовка к прогулке.	8.05 – 8.15		10 мин.
7	Организованная образовательная деятельность на прогулке (в чередовании с самостоятельной деятельностью)	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30 8.40 – 8.55	15 мин. 30 мин. (10 мин.)
8	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей на прогулке.	8.30 – 9.15	8.55 – 9.15	45 мин. (20 мин.)
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.15 – 9.20		5 мин.
10	Второй завтрак.	9.20 – 9.30		10 мин.
11	Подготовка к прогулке.	9.30 – 9.35		5 мин.
12	Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия на прогулке.	9.35 – 11.20		1ч. 45 мин.
13	Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30		10 мин.
14	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.35		5 мин.
15	Обед.	11.35 – 12.05		30 мин.
16	Подготовка ко сну.	12.05 – 12.15		10 мин.
17	Дневной сон.	12.15 – 15.00		2ч. 45 мин.
18	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10		10 мин.
19	Свободная деятельность, развивающие игры, индивидуальная работа.	15.10 – 15.25		15 мин.
20	Подготовка к полднику.	15.25 – 15.30		5 мин.
21	Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30 – 15.50		20 мин.
22	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00		10 мин.
23	Вечерний круг на свежем воздухе	16.00 – 16.10		10 мин.
24	Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.10 – 18.00		1ч. 50 мин.

Режим дня разработан на основе требований инновационной программы «От рождения до школы» Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой, 2019 г. с учетом местных условий, Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20) от 28.09.2020 № 28 и гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (СанПиН 1.2.3685-21) от 28.01.2021 №2

Зам. заведующего по ВР

Старшая медицинская сестра

Т.В. Кабирова

Л.М. Шакирзянова